

Ansprechpersonen:

Michael Eining (Projektleitung)

☎ 0177 6453007

Angelika Naßmacher

☎ 0177 6453007

Janine Vörding

☎ 0177 6452993

Luca Röleke

☎ 0177 6452993

✉ optimist@faehre-rhede.de

📷 Instagram: [optimist_faehre](#)

📍 Hausadresse:

Tagesstätte im Förderverein Fähre e.V.

Nikolaus-Groß-Weg 1, 46414 Rhede

🕒 Gruppenzeiten:

Die Gruppe „Optimist“ findet 14-tägig dienstags von 16:30 – 18:00 Uhr in der Tagesstätte statt.

🚌 Erreichbarkeit der Tagesstätte:

Die Busse der Linien S75 und R51 halten an der „Gudulakirche“ in Rhede, von dort sind es circa fünf Gehminuten bis zur Tagesstätte.



Hildegard van Acken

1. Vorsitzende

Südmauer 45, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 6336

Fax: 02871 184754

E-Mail: vs@faehre-rhede.de

E-Mail: info@faehre-rhede.de

Internet: www.faehre-rhede.de



OPTIMIST

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche psychisch erkrankter oder belasteter Eltern



Vielleicht kennst Du das...

...es geht Deinem Vater oder Deiner Mutter nicht gut, sie sind sehr erschöpft, sagen Sachen, die Du nicht verstehst oder sind sehr traurig.

Du machst Dir Sorgen und viele Gedanken um Deine Eltern, fragst Dich, was wohl mit Mama oder Papa los ist, kannst aber mit niemandem richtig darüber sprechen. Das ist eine schwierige Situation. Vielen anderen Kindern und Jugendlichen geht es auch so wie Dir.

Wenn Du Fragen hast und nicht weißt, an wen Du Dich wenden sollst, dann bist Du bei uns „Optimisten“ genau richtig.

Bei den „Optimisten“ kannst Du:

- ✔ Dich selbst und Deine eigenen Gefühle besser kennenlernen.
- ✔ Deine Stärken finden und ausbauen.
- ✔ gemeinsam in einer Gruppe Gleichgesinnter Aktivitäten erleben und Spaß haben.
- ✔ etwas über seelische Belastungen und psychische Krankheiten erfahren.
- ✔ Dich mit anderen Kindern und Jugendlichen austauschen, denen es ähnlich geht.



Treffpunkt:

Wir treffen uns 14tägig dienstags (in ungeraden Kalenderwochen) von 16:30 – 18:00 Uhr in den Räumen der Tagesstätte des Förderverein Fähre e.V. in Rhede.

Das Haus liegt am Nikolaus-Groß-Weg 1, gegenüber dem Rathaus, und ist auch mit den Buslinien S75 und R51 (Haltestelle Gudulakirche, 5 Minuten Fußweg) gut zu erreichen.

Wenn Du Fragen hast, ruf uns doch gerne an, schreib uns eine SMS, Email oder Nachricht über Instagram, dann melden wir uns bei Dir. Unsere Kontaktdaten findest Du hinten auf dem Flugblatt.



Der „Optimist“ ist bei den Seglern das kleinste Boot, mit dem Kinder und Jugendliche anfangen zu segeln. Das Boot ist sehr wendig, kann allein gesteuert werden und obwohl es nicht so wirkt, ist es erstaunlich stabil.